



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Valle Roveto
CAI Abruzzo

Via Porta Maggiore s.n.c. 67054 Civitella Roveto (AQ) valleroveto@cai.it

ESCURSIONE SOCIALE del giorno 18 MARZO 2018
Difficoltà: EE
<u>MONTI DEL PARCO NAZIONALE PNLAM</u> <u>monte ROCCA ALTIERA m. 2018</u>
dislivello in salita 1180 tempo di salita 4 ore
dislivello in discesa 1180 tempo discesa 3 ore
km totali 15,5 tempo complessivo 7 ore
Descrizione itinerario: Circa 2 km a monte di Settefrati, in direzione M. del Canneto, si parcheggia ad un tornante a sin., Da cui parte una carrareccia con divieto. Percorsi circa 500 m., si sale in direzione Val Canari, sentiero del Parco O6, che si percorre sulla destra orografica mantenendosi alti sul vallone e verso NNE. Fonte Palmelle a 1665 m. L'ultimo tratto sotto la vetta è ripido, in direzione NE. La neve, per quanto si salga dal versante sud, potrebbe trovarsi dall'altitudine di circa 1400-1500 m. Discesa per il medesimo itinerario
<u>Ritrovo: APPUNTAMENTO</u> <u>Civitella Roveto, via Roma uscita superstrada, ore 7,30</u>

COORDINATORE ESCURSIONE MARIA GRAZIA DI PASQUALE

cell. 3497910108 **EQUIPAGGIAMENTO** pantaloni lunghi, ghette, guanti, berretto, crema solare, giacca a vento, bastoncini telescopici, occhiali da sole. Scarponi solidi e impermeabili. Utili le CIASPOLE

COME ARRIVARE A SETTEFRATI: (km 60 circa da Civitella Roveto): uscita per S. Donato V. C., Atina dalla superstrada (terza dopo Sora, dopo 2 gallerie). Seguire le indicazioni per Gallinaro e Settefrati, qui non entrare in paese ma svoltare a destra verso il cimitero, indicazioni M. del Canneto.

